

## Indikationsliste für Spiraldynamik Fuß-Behandlungen mit Kindern

Spiraldynamik® ist eine Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper.

In Spielen und Übungen wird den Kindern sowohl Anatomie als auch Bewusstsein für Bewegung vermittelt.

Gemeinsam mit dem Therapeuten suchen die Kinder und Jugendlichen nach der Ursache für ihr ganz eigenes Problem, dabei sieht sich der Therapeut als Begleiter denn als Lehrer. In einer Basisübung, aus dem Programm der Spiraldynamik®, wird dann gezielt geübt, und die Integration in den Alltag angestrebt.

Spiraldynamik® macht Bewegung erfahrbar und lernbar, so das die Kinder lernen selbstständig aus ihrem Schmerz herauszukommen und ihren Sport oder Hobby beschwerdefrei ausüben zukönnen.

Die Behandlung mit der Spiraldynamik® kann angewendet werden bei:

<b>Lokalen Schmerzen</b>	an	Achillessehne Plantarfaszie Fersensporn Sprunggelenk Großzehgelenk Mittelfußzehstrahlen Knie Hüftgelenk/ ISG Rückenproblemen/ Nackenverspannungen Wiederholt auftretenden Verletzungen (Bänderdehnung etc.)
<b>Haltungsauffälligkeiten</b>		Hyperlordosen Rundrücken X/O- Beinstellung Hyperextendierte Knie
<b>Fußfehlstellungen</b>		Knick/Senk/Spreizfuß Hohlfuß Hallux valgus
<b>Optimierung von</b>		Funktionalität von Bewegungsabläufen Balance Kraft/ Kraftzentren Spaß an Bewegung Aufrichtung Flexible Wirbelsäule
<b>Verstehen von</b>		Zusammenhängen und Auswirkungen im Körper Wachstumsphasen